

Etapa Única – 1ª Secção – Sábado, 30 MARÇO

C.H.	Local	P.E.C	Ligação	Total	Tempo	Horário
1- A	Saída do P. de Partida					21:00
1- B	C.H. PEC 1		0,80	0,80	02'	21:02
1- C	Partida da PE 1- “ Super-Especial “	1,90			03'	21:05
1- D	Entrada no Parque de Assistência		0,40	2,30	10'	21:15
1- E	Saída P. Assistência				30'	21:45
1- F	Entrada no Parque Fechado		0,11	0,11	02'	21:47
		1.90	1.31	3.21		

Etapa Única – 2ª Secção – Domingo, 31 MARÇO

C.H.	Local	P.E.C	Ligação	Total	Tempo	Horário
2- A	Saída P. Fechado / Entrada Assistência					09:00
2- B	Saída Parque de Assistência				15'	10:15
Z.R.	REFUEL Distância próximo 71,67 Km					
2- C	C.H. da PEC 2		3,85	3,85	08'	10:23
2- D	Partida da PEC 2 RAPOSEIRA 1	18,05			03'	10:26
2- E	C.H. da PEC 3		8,31	26,36	33'	10:59
2- F	Partida da PEC 3 PEDRALVA 1	11,53			03'	11:02
2 -G	C.H. da PEC 4		7,37	18,90	27'	11:29
2 -H	Partida da PEC 4 RAPOSEIRA 2	18,05			03'	11:32
2 -I	Entrada no Parque de Assistência		4,51	22,56	30'	11:52
2 -J	Saída do Parque de Assistência				30'	12:22
Z.R.	REFUEL Distância para o final 54,17 Km					
2 -K	C.H. da PEC 5		12,60	12,60	22'	12:44
2 -L	Partida da PEC 5 PEDRALVA - 2	11,53			03'	12:47
2 -M	C.H. da PEC 6		7,37	18,90	27'	13:14
2 -N	Partida da PEC 6 RAPOSEIRA 3	18,05			03'	13:17
2 -O	Entrada no Parque de Assistência		4,51	22,56	30'	13:47
2 -P	Saída Parque de Assistência				10'	13:57
2 -Q	Entrada no Parque Fechado		0,11	0,11	02'	13:59

Totais 1ª Secção.....1,90 km.....1,31 km.....3,21 km

2 / 3

2ª Secção.....77,21 km....48,63km... 125,84km

